

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8 СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			590	19,16	19,25	83,80	626,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	97,90	578,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2022 год.**

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	97,90	578,00
Итого стоимость рациона							67-89

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед	63	Суп картофельный с рисом	250	10,12	17,50	33,75	246,25
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,03	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за обед			800	29,70	35,96	131,65	824,25
Итого стоимость рациона							78-32

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

МОБУ СОШ №8
Муниципального района
Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,50	4,30	40,30	226,00
Обед	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	200	8,10	14,00	27,00	197,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	27,00	199,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			840	27,66	33,35	119,10	830,00
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,50	5,12	20,50	150,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			490	8,50	5,12	48,60	279,00
Обед	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	10,12	17,50	33,75	246,25
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			930	31,20	38,83	127,65	844,25
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	63	Суп картофельный с рисом	200	8,10	14,00	27,00	197,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	27,00	199,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			790	27,26	33,25	117,80	823,00
Итого стоимость рациона			75-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед							
	63	Суп картофельный с рисом	250	10,12	17,50	33,75	246,25
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,03	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за обед			800	29,70	35,96	131,65	824,25
Итого стоимость рациона		77-54					

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





